

# ZSC ACADEMY

# الأكاديمية

Leading a healthy lifestyle is easier when you enjoy sports. This is the reason we established ZSC Academy – so that Zayed Sports City can share its love and expertise in sports with a community that is eager to participate.

In Fundamental stages children are engaged in sport to support healthy habits at a young age, while Developmental programmes encourage consistency in play and an understanding of competition. High Performance stages help budding talent achieve higher goals, and adult programmes make lifelong sport something everyone can enjoy.

عندما تستمتع بممارسة الرياضة، يمكنك بسهولة أن تتبع نمط حياة صحياً. لذلك، تأسست أكاديمية مدينة زايد الرياضية لتكون منصة تشارك من خلالها مدينة زايد الرياضية خبرتها الرياضية مع مجموعة ضخمة من عشاق الرياضة.

تقوم المرحلة التأسيسية على مشاركة الأطفال في الأنشطة الرياضية بهدف تعزيز عاداتهم الصحية في سن مبكرة، فيما تصفّر برامج المرحلة التطويرية الأطفال على تحقيق أداء متجانس، وعلى إدراك مبدأ المنافسة. ويساعد مستوى الأداء المتميز المواهب الناشئة على تحقيق أهداف أسنى. أما برامج البالغين، فتحوّل مفهوم الرياضة إلى نشاط يستمتع به الجميع مدى الحياة.

**ركوب الدراجة**  
**CYCLING**

**TERM 1**  
25 SEPTEMBER - 13 NOVEMBER

**TERM 2**  
8 JANUARY - 26 FEBRUARY

**TERM 3**  
8 APRIL - 13 MAY

بإدارة  
OPERATED BY

 GULF MULTI SPORT LLC

45 minutes

FUNDAMENTAL STAGE	1X WEEK أسبوع	المرحلة التأسيسية
TERM 1	AED 672	الفصل 1
TERM 2	AED 672	الفصل 2
TERM 3	AED 504	الفصل 3

45 minutes

DEVELOPMENTAL STAGE	1X WEEK أسبوع	المرحلة التطويرية
TERM 1	AED 672	الفصل 1
TERM 2	AED 672	الفصل 2
TERM 3	AED 504	الفصل 3

**التزلج على الجليد**  
**ICE SKATING**

**TERM 1**  
17 SEPTEMBER - 7 DECEMBER

**TERM 2**  
7 JANUARY - 28 MARCH

**TERM 3**  
7 APRIL - 26 JUNE

30 minutes

GROUP COACHING	1X WEEK أسبوع	التدريب في مجموعة
FUNDAMENTAL	AED 840	المرحلة التأسيسية
ADULTS	AED 840	البالغين

30 minutes

PRIVATE SESSIONS	1 LESSON حصة تدريبية	8 LESSONS 8 حصص تدريبية	الدروس الخاصة
INDIVIDUAL	AED 126	AED 945	فردى
2 PEOPLE	AED 116	AED 840	شخصين
3 PEOPLE	AED 105	AED 672	3 أشخاص
4 PEOPLE	AED 95	AED 588	4 أشخاص

[academy@zsc.ae](mailto:academy@zsc.ae) // 02 403 4228 // [zscacademy.ae](http://zscacademy.ae)

Prices include VAT and are subject to change.  
Fees apply to Zayed Sports City location only.

## التنس TENNIS

**TERM 1**  
1 SEPTEMBER - 14 DECEMBER

**TERM 2**  
5 JANUARY - 28 MARCH

**TERM 3**  
5 APRIL - 26 JUNE

45 minutes

FUNDAMENTAL STAGE	1X WEEK أسبوع	المرحلة التأسيسية
TERM 1	AED 1,418	الفصل 1
TERM 2	AED 1,134	الفصل 2
TERM 3	AED 1,134	الفصل 3

60 minutes

DEVELOPMENTAL STAGE	1X WEEK أسبوع	2X WEEK أسبوعين	3X WEEK 3 أسابيع	المرحلة التطويرية
TERM 1	AED 1,890	AED 3,465	AED 4,725	الفصل 1
TERM 2	AED 1,512	AED 2,772	AED 3,780	الفصل 2
TERM 3	AED 1,512	AED 2,772	AED 3,780	الفصل 3

**Developmental players also benefit from:** سيستفيد اللاعبون في المرحلة التطويرية من: استخدام الملعب مجاناً | التسجيل في البطولات (بطولتين على الأكثر) (up to 2) | Tournament entries | Open play hours

## HIGH PERFORMANCE SQUAD

	1X WEEK أسبوع	2X WEEK أسبوعين	3X WEEK 3 أسابيع	2X WEEK أسبوعين	3X WEEK 3 أسابيع	4X WEEK 4 أسابيع	5X WEEK 5 أسابيع	مستوى الأداء المتميز
	90 MINUTES			120 MINUTES				
MONTHLY (4 weeks)	AED 1,109	AED 1,987	AED 2,646	AED 2,649	AED 3,528	AED 4,133	AED 4,481	شهرياً (4 أسابيع)
TERM 1	AED 3,639	AED 6,096	AED 8,732	AED 8,128	AED 11,642	AED 12,915	AED 13,314	الفصل 1
TERM 2	AED 2,911	AED 4,877	AED 6,986	AED 6,503	AED 9,314	AED 10,332	AED 10,651	الفصل 2
TERM 3	AED 2,911	AED 4,877	AED 6,986	AED 6,503	AED 9,314	AED 10,332	AED 10,651	الفصل 3

**HP players also benefit from:** Open play hours | Weekly fitness sessions | Tournament entries (up to 2) | Workshops (up to 3) سيستفيد اللاعبون في مستوى الأداء المتميز من: استخدام الملعب مجاناً | حصص تدريبية أسبوعية | التسجيل في البطولات (بطولتين على الأكثر) | ورشات عمل (3 ورشات على الأكثر)

## ADULT GROUPS

## مجموعات البالغين

60 minutes

STARTERS WORKSHOP (4 WEEKS)	AED 420	حصص تعلم التنس (4 أسابيع)
BEGINNERS TO ELITE SESSIONS (8 WEEKS)	AED 1,000	المبتدئين حتى المراحل المتقدمة (8 أسابيع)

## PRIVATE SESSIONS

## 1 LESSON حصة تدريبية

## 10 LESSONS 10 حصص تدريبية

## الدروس الخاصة

	45 MINUTES	60 MINUTES	45 MINUTES	60 MINUTES	
INDIVIDUAL	AED 242	AED 315	AED 2,205	AED 2,940	فردية
2 PEOPLE	AED 168	AED 221	AED 1,575	AED 2,100	شخصين

academy@zsc.ae // 02 403 4228 // zscacademy.ae

الأسعار تشمل ضريبة القيمة المضافة وقابلة للتغيير.  
هذه الأسعار تنطبق على مدينة زايد الرياضية.